

## Plus de détail sur le programme du 19 mars 2022

# Journée régionale BIEN VIVRE

- **9h30 accueil, à la salle des fêtes d'Etang-sur-Arroux, Place du Mousseau**
- **10h Table ronde : « Bien Vivre » dans chaque territoire, tout-public**

Les 4 intervenant.e.s à cette table ronde permettront d'alimenter la thématique du « bien vivre » en passant par : qu'est-ce que le bien-vivre ? Le « Buen Vivir » (porté en Amérique Latine) ou autre approche ? Quel bien vivre sur chaque territoire ? Quelles dynamiques promouvoir ? Quelles actions existantes à valoriser ?

Le « Buen Vivir » des peuples d'Amérique du Sud est une véritable philosophie de vie, c'est un choix de vie qui tient compte de chaque humain, c'est un vivre ensemble dans la diversité et l'harmonie avec la nature, il tient compte des capacités et compétences de chacun.e, dans le respect des choix de tous.

Voici quelques paroles de nos partenaires :

- Le bien Vivre signifie : être en bonne santé, avoir de quoi se nourrir convenablement et avoir une éducation.
- Le « Bien Vivre » veut dire vivre bien avec l'environnement, avec la nature, être bien nourri, être heureux et en même temps avoir de la reconnaissance. C'est aussi que nous puissions soumettre nos propositions aux gouvernements.
- Le bien Vivre c'est être ouverts à l'autre, à l'homme, à mon voisin, à mon frère, aux hommes. Découvrir que le monde n'est pas uniquement à moi ou à ma patrie, mais que nous sommes tous une grande famille humaine.
- C'est avoir la possibilité de rester dans votre propre pays et ne pas être obligé d'en partir pour trouver de meilleures conditions de vie pour survivre et avoir une vie décente.
- Le Bien Vivre, ce n'est pas que pour maintenant, c'est aussi penser à l'avenir...

- **12h30 : repas tiré du sac de chacun.e, à la MFR d'Etang-sur-Arroux, Chemin des Guillemots**
- **14h Ateliers sur le Bien Vivre, sur place à la MFR**

Grace à différentes méthodes d'expression, par groupes de 5 à 10 personnes nous allons tenter d'exprimer ce que veut dire pour nous « Bien Vivre » dans chaque territoire. L'idée est de lancer le débat sur la thématique, explorer les différentes vues sur le sujet, se donner des billes pour lancer le travail sur les 4 prochaines années.

- **15h45 Lancement du Projet Régional**

L'équipe « Projet Régional » présentera à tous et toutes le plan d'action pour les 4 années à venir. Grace à une plaquette qui reprendra la frise chronologique on pourra découvrir les principaux rendez-vous, qu'ils soient ponctuels ou récurrents

- **16h30 clôture et fin de la journée**